

Kostenübernahme

Die Kosten für eine Psychotherapie werden von den privaten Krankenkassen und der Beihilfe in der Regel vollständig oder zu einem großen Teil übernommen.

Eine Abrechnung mit den gesetzlichen Krankenkassen ist nur in Ausnahmefällen bei Nachweis einer Unterversorgung, d.h. von extrem langen Wartezeiten bei anderen Therapeuten möglich.

Ich empfehle in allen Fällen, im Vorfeld einer Behandlung die Regelungen und Formalitäten mit Ihrer Krankenkasse individuell zu klären.

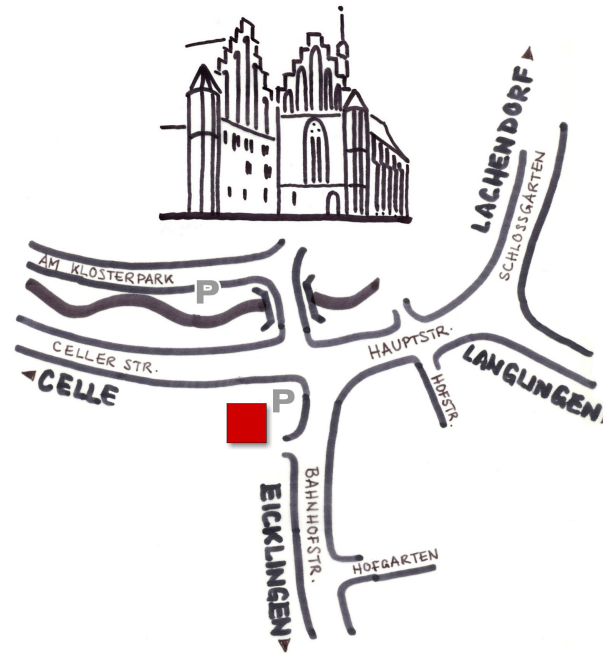
Selbstverständlich können Sie auch als Selbstzahler meine Behandlung in Anspruch nehmen.

Kontakt & Anfahrt

Terminvereinbarung und Kontakt:
Sie erreichen mich telefonisch oder per e-Mail.

Telefon 05149 - 207752
e-Mail dr.judith.hild@diehilds.de

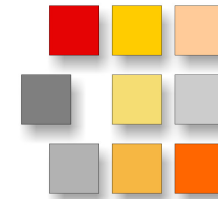
Die Praxis finden Sie in der
Bahnhofstrasse 2, 29342 Wienhausen



Parkplätze sind im Hof vorhanden.

psychotherapeutische
privatpraxis

dr. med. judith hild



bahnhofstrasse 2
29342 wienhausen
telefon 05149-207752
fax 05149-207753

dr.judith.hild@diehilds.de
www.diehilds.de/praxis

psychotherapeutische privatpraxis, bahnhofstrasse 2, 29342 wienhausen
dr. med. judith hild, fachärztin für psychiatrie und psychotherapie

- geboren 1973 in Celle, verheiratet, zwei Kinder
- Medizinstudium an der Medizinischen Hochschule Hannover
- Weiterbildung zur Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkt Tiefenpsychologie am Zentrum für Soziale Psychiatrie in Heppenheim an der Bergstraße
- langjährige Erfahrung in stationärer und ambulanter Betreuung von Patienten
- Grundlagen der Systemischen Familientherapie
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Gutachtertätigkeiten für verschiedene Ämter und Gerichte
- mehrjährige Erfahrung in der Mutter-Kind-Behandlung

Beratung

Als Psychotherapeutin möchte ich für Sie eine professionelle Begleitung in Krisen sein und diese zusammen mit Ihnen bewältigen. Nicht immer haben diese den Charakter einer psychischen Erkrankung, sondern sind ausgelöst durch z.B. berufliche oder familiäre Probleme, bei denen ich Beratung anbiete.

Begutachtungen

z. B. im Rahmen der Einrichtung einer Betreuung

Tiefenpsychologisch fundierte Erwachsenenpsychotherapie

Wenn über längere Zeit Symptome vorhanden sind, unter denen Sie oder Ihre Umwelt leiden, kann eine psychische Erkrankung vorliegen. Dabei kann eine Psychotherapie hilfreich sein, d.h. Vereinbarung von regelmäßigen, meist wöchentlichen Terminen, in denen ausgehend vom aktuellen psychischen Konflikt zurückliegende Erfahrungen und Erlebnisse mit dem Ziel aufgegriffen werden, die aktuellen Lebenseinstellungen zu verändern, um gemeinsam einen Weg aus der Krise zu finden. Ich bemühe mich in meinen Therapien um einen integrativen Behandlungsansatz, d.h., daß je nach individueller Situation auch systemische und verhaltenstherapeutische Ansätze zum Tragen kommen können.

Sie können sich mit jedem psychischen Problem an mich wenden.

Trotzdem möchte ich Ihnen einige Behandlungsschwerpunkte nennen:

- Depressionen, Burn Out
- Ängste und Zwänge
- Persönlichkeitsstörungen
- psychosomatische Beschwerden
- seelische Krisen von Schwangeren oder Müttern. Behandlungsziel ist der Abbau von Unsicherheiten und Ängsten im Umgang mit dem Kind, die Förderung vorhandener Ressourcen und Verbesserung von Kontakt und Verständnis.

